

LISTE DES ALLERGÈNES

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|-----------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 30 janvier au 5 février | | Menu 1er choix | | | | | | | | | | | | | |
| mer 1 février | Pizza au fromage | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Rôti de boeuf nappé de sauce bourguignone | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Purée pomme de terre et betterave bio | X | | | | | | | | X | | | | | |
| | Camembert bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Poires locales | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 2 février | Céleri râpé bio | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Rôti de lapin farci aux pruneaux | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Semoule bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Cotentin nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crêpe chocolat. | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| | Vinaigrette maison au miel | | | | | X | | | | | | | X | | |
| ven 3 février | Concombre en salade | | | | | | | | | | | | | | |
| | Filet limande citron | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Pommes paillasson | | | | | | | | | | | | | | |
| | Mimolette | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote pomme-fraise bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vinaigrette maison | | | | | X | | | | | | | X | | |
| Période du 30 janvier au 5 février | | Menu 2nd choix | | | | | | | | | | | | | |
| mer 1 février | Pizza au fromage | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Rôti de boeuf nappé de sauce bourguignone | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Purée pomme de terre et betterave bio | X | | | | | | | | X | | | | | |
| | Pointe de Brie bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Orange bio | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 2 février | Carottes râpées maison bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Rôti de lapin farci aux pruneaux | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Semoule bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Pavé demi sel | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crêpe chocolat. | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| | Vinaigrette maison au miel | | | | | X | | | | | | | X | | |
| ven 3 février | Salade de tomates | | | | | | | | | | | | | | |
| | Filet limande citron | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Pommes paillasson | | | | | | | | | | | | | | |
| | Saint Nectaire | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Coup. purée pomme poire BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vinaigrette maison | | | | | X | | | | | | | X | | |

LISTE DES ALLERGÈNES

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin | |
|---|---|-----------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| Période du 6 février au 12 février | | Menu 1er choix | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 6 février | Potage Crécy | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Bœuf sauté sauce diable | X | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Fusilli quinoa BIO CE | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt brassé fraise BIO. | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Clémentine bio | | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 7 février | Salade parmentière bio à la Parisienne | | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Filet de Cabillaud à la ciaux boulettes | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | |
| | Piperade et blé | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Edam | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes Goldens locales | | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 8 février | Potage paysan BIO | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gigot d'agneau aux oignons | X | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Flageolets à l'ail et persil | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Camembert | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote pomme-banane | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 9 février | Salade de tomates | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Omelette au fromage | X | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Carottes bio à la coriandre | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit suisse nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte aux pommes et aux noix | | X | X | | | X | | | | | | | | | |
| | Vinaigrette traditionnelle à l'échalote | | | | | | X | | | | | | X | | | |
| | Fromage râpé | X | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 10 février | Pâté de volaille | X | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Colin poêlé | X | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Riz basmati BIO à la tomate | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Saint Paulin | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Banane | | | | | | | | | | | | | | | |
| Période du 6 février au 12 février | | Menu 2nd choix | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 6 février | Potage Crécy | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Bœuf sauté sauce diable | X | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Fusilli quinoa BIO CE | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt brassé banane BIO. | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Morceaux gourmands d'ananas frais bio | | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 7 février | Salade écolière Bio | | | X | | | | | | | | | | X | | |
| | Filet de Cabillaud à la ciaux boulettes | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | |
| | Piperade et blé | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tomme noire | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poires locales | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 8 février | Potage paysan BIO | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gigot d'agneau aux oignons | X | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Flageolets à l'ail et persil | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Bûchette mi-chèvre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes et abricots | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 9 février | Salade verte et pamplemousse | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Omelette au fromage | X | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Carottes bio à la coriandre | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit suisse aux fruits | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte aux prunes | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage râpé | X | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 10 février | Roulade de volaille aux olives | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Colin poêlé | X | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Riz basmati BIO à la tomate | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Coeur de dame | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kiwi | | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--|-----------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 13 février au 19 février | | Menu 1er choix | | | | | | | | | | | | | |
| lun 13 février | Radis rondelle et maïs | | | | | | | | | | | | | | |
| | Rôti de dinde au jus | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Lentilles bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tomme blanche | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pêches | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vinaigrette maison | | | | | X | | | | | | | X | | |
| mar 14 février | Salade de riz au thon mayonnaise | | | X | X | X | | | | | | | X | | |
| | Laitue Iceberg | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte au fromage. | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Cotentin nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade de fruits frais | | | | | | | | | | | | | | |
| | Banane | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 15 février | Salade de mâche | | | | | | X | | | | | | | X | |
| | Escalope de poulet sauce dijonnaise | X | X | | | X | | | | | | | X | | |
| | Pommes dauphines | | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Gouda | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Flan au chocolat | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Vinaigrette traditionnelle colza/huile d'olive | | | | | | X | | | | | | X | | |
| | Dosette de mayonnaise | | | X | | X | | | | | | X | | | |
| jeu 16 février | Potage de légumes bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de veau au jus | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Purée de patates douces et pommes de terre | X | X | | | | X | | | X | | | | | |
| | Cantal | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Orange bio | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 17 février | Carottes râpées maison bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cube de colin pané | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Choux romanesco | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit suisse aux fruits bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte au chocolat Maison | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| Période du 13 février au 19 février | | Menu 2nd choix | | | | | | | | | | | | | |
| lun 13 février | Radis et beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Rôti de dinde au jus | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Lentilles bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emmental | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de poires | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 14 février | Salade de coquillettes au surimi | | X | X | X | X | | X | | | | | X | | |
| | Tarte au fromage. | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Laitue Iceberg | | | | | | | | | | | | | | |
| | Rondelé nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade de fruits frais | | | | | | | | | | | | | | |
| | Banane | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vinaigrette maison | | | | | X | | | | | | | X | | |
| mer 15 février | Perle du Nord vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Escalope de poulet sauce dijonnaise | X | X | | | X | | | | | | | X | | |
| | Pommes dauphines | | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Montboissier | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Liégeois au chocolat | X | | | | | | | | X | | | | | |
| | Vinaigrette traditionnelle colza/huile d'olive | | | | | | X | | | | | | X | | |
| | Dosette de mayonnaise | | | X | | X | | | | | | X | | | |
| jeu 16 février | Potage de légumes bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de veau au jus | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Purée de patates douces et pommes de terre | X | X | | | | X | | | X | | | | | |
| | Cheddar | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes rouge bio | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 17 février | Céleri bio et mayonnaise | | | X | | X | | | | | X | | X | | |
| | Cube de colin pané | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Choux romanesco | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit suisse nature bio et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte à la noix de coco | X | X | X | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|-----------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 20 février au 26 février | | Menu 1er choix | | | | | | | | | | | | | |
| lun 20 février | Potage au potiron bio | X | | | | | | | | | X | | | | |
| | Aioli de cabillaud, accompagné de ses légumes | | | X | X | X | | | | | | | X | | |
| | Fol Epi petit roulé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Morceaux gourmands d'ananas frais | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 21 février | Salade coleslaw BIO. | | | X | | | | | | | | | X | | |
| | Cordon bleu | X | X | X | | | | | | X | X | | X | | |
| | Gnocchi BIO | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Mimolette | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Flan au caramel bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| mer 22 février | Potage à la tomate et vermicelles | | X | | | | | | | | X | | | | |
| | Rôti de boeuf sauce olive | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Brunoise de légumes et pommes de terre | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Yaourt brassé frambrico | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Kiwi | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 23 février | Rillettes aux deux poissons maison | | | X | X | X | | | | | | | X | | |
| | Sauté de porc à l'ancienne | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de dinde à l'ancienne | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Courgette BIO et penne BIO | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Carré de l'est | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes Goldens locales | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 24 février | Concombre en salade | | | | | | | | | | | | | | |
| | Radis râpé | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pavé de poisson mariné au citron | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Ratatouille et riz | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lemon curd | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Gâteau aux framboises maison | X | X | X | | | X | | | | | | | | |
| | Sauce tartare | | | X | | | X | | | | | | X | | |
| Période du 20 février au 26 février | | Menu 2nd choix | | | | | | | | | | | | | |
| lun 20 février | Potage au potiron bio | X | | | | | | | | | X | | | | |
| | Aioli de cabillaud, accompagné de ses légumes | | | X | X | X | | | | | | | X | | |
| | Tartare ail et fines herbes | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Clémentine | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 21 février | Salade chou chou BIO | X | | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Cordon bleu | X | X | X | | | | | | X | X | | X | | |
| | Gnocchi BIO | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Saint Nectaire | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème dessert chocolat bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| mer 22 février | Potage à la tomate et vermicelles | | X | | | | | | | | X | | | | |
| | Rôti de boeuf sauce olive | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Brunoise de légumes et pommes de terre | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Yaourt brassé fraise BIO. | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Poire (conférence) | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 23 février | Maquereau à la moutarde | | | | X | | | | | | | | X | | |
| | Sauté de porc à l'ancienne | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de dinde à l'ancienne | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Courgette BIO et penne BIO | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Fourme d'Ambert | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes bicolores locales | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 24 février | Concombre en salade | | | | | | | | | | | | | | |
| | Radis râpé | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pavé de poisson mariné au citron | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Ratatouille et riz | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lemon curd | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Gâteau aux framboises maison | X | X | X | | | X | | | | | | | | |
| | Sauce tartare | | | X | | | X | | | | | | X | | |

LISTE DES ALLERGÈNES

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--|--|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 27 février au 5 mars | | Menu 1er choix | | | | | | | | | | | | | |
| lun 27 février | Betteraves bio sauce vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cassoulet | | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Cassoulet (sans porc) | X | | | | | | | | | | | X | | |
| | Fromage fondu Président | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Clémentine | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vinaigrette maison | | | | | X | | | | | | | X | | |
| mar 28 février | Perle du Nord vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Bœuf sauté à l'échalote | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Carottes aux champignons | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage et laitage manquant | | | | | | | | | | | | | | |
| | Beignet à la framboise | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Dés de féta | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Vinaigrette traditionnelle colza/huile d'olive | | | | | X | | | | | | | X | | |
| Période du 27 février au 5 mars | | Menu 2nd choix | | | | | | | | | | | | | |
| lun 27 février | Salade haricots vert BIO | | | | | | X | | | | | | | X | |
| | Cassoulet | | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Cassoulet (sans porc) | X | | | | | | | | | | | X | | |
| | Fromy | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes rouge | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vinaigrette maison | | | | | X | | | | | | | X | | |
| mar 28 février | Salade suisse | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Bœuf sauté à l'échalote | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Carottes aux champignons | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage et laitage manquant | | | | | | | | | | | | | | |
| | Beignet aux pommes | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | | Vinaigrette traditionnelle colza/huile d'olive | | | | | X | | | | | | | X | |