

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Soja	Céleri	Arachid es	Moutar de	Sésame	Lupin
Période du 1 mai au 7 mai		Menu 1er choix													
mar 2 mai	Jus de pomelo														
	Escalope de veau hachée grand mère	X	X	X		X									
	Tortis tricolores		X												
	Gouda bio	X													
	Flan nappé au caramel	X													
mer 3 mai	Friand au fromage	X	X	X											
	Bœuf sauté sauce beryc	X	X	X		X									
	Carottes bio ciboulette														
	Tomme noire	X													
	Kiwi bio														
jeu 4 mai	Salade haricots vert BIO					X							X		
	Sauté de porc à l'andalouse	X	X	X		X									
	Sauté de dinde sauce andalouse	X	X	X		X									
	Pommes campagnardes														
	Fromage blanc nature	X													
	Banane bio														
	Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne					X							X		
	Crème de marrons														
ven 5 mai	Concombre en salade														
	Brandade de poisson à la purée BIO	X			X										
	Salade verte														
	Camembert	X													
	Beignet à l'abricots	X	X	X											
	Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette					X						X			
Période du 1 mai au 7 mai		Menu 2nd choix													
mar 2 mai	Jus de pomelo														
	Escalope de veau hachée grand mère	X	X	X		X									
	Tortis tricolores		X												
	Saint Paulin bio	X													
	Flan au chocolat	X													
mer 3 mai	Feuilleté du pêcheur	X	X	X	X	X		X	X						
	Bœuf sauté sauce beryc	X	X	X		X									
	Carottes bio ciboulette														
	Coeur de dame	X													
	Orange bio														
jeu 4 mai	Betteraves bio sauce vinaigrette														
	Sauté de porc à l'andalouse	X	X	X		X									
	Sauté de dinde sauce andalouse	X	X	X		X									
	Pommes campagnardes														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio														
	Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne					X							X		
ven 5 mai	Céleri rapé vgte										X				
	Brandade de poisson à la purée BIO	X			X										
	Salade verte														
	Brebis crème	X													
	Doughnuts au sucre	X	X							X					
	Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Soja	Céleri	Arachid es	Moutar de	Sésame	Lupin
Période du 8 mai au 14 mai		Menu 1er choix													
mar 9 mai	Salade de coquillettes bio au thon et à la mayonnaise		X	X	X	X							X		
	Omelette			X											
	Mélan légume har plat soleil														
	Carré de l'est bio	X													
	Pommes Golden														
mer 10 mai	Melon vert														
	Pilons de poulet rôti au jus	X	X	X		X									
	Purée de céleri et pommes de terre	X								X	X				
	Mimolette	X													
jeu 11 mai	Compote pomme-banane bio														
	Carottes râpées maison bio														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Epinards bio à la crème	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
ven 12 mai	Cubes d'emmental	X													
	Vinaigrette tradi au miel					X							X		
	Rillettes et cornichons					X							X		
	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Semoule bio et jus	X	X								X				
Période du 8 mai au 14 mai		Menu 2nd choix													
mar 9 mai	Salade de blé bio à la noix		X		X	X							X		
	Omelette			X											
	Mélan légume har plat soleil														
	Pointe de Brie bio	X													
	Kiwi														
mer 10 mai	Pastèque														
	Pilons de poulet rôti au jus	X	X	X		X									
	Purée de céleri et pommes de terre	X								X	X				
	Cantal	X													
jeu 11 mai	Compote de pomme-abricot bio														
	Duo choux blanc/rouge BIO														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Epinards bio à la crème	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Tarte griottine fraîche	X	X	X											
ven 12 mai	Cubes d'emmental	X													
	Vinaigrette tradi au miel					X							X		
	Rillettes et cornichons					X							X		
	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Semoule bio et jus	X	X								X				
Tartare ail et fines herbes	X														
Fraises et sucre															
Chantilly en bombe	X														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Soja	Céleri	Arachid es	Moutar de	Sésame	Lupin
Période du 15 mai au 21 mai		Menu 1er choix													
lun 15 mai	Poireaux et thon vinaigrette														
	Tomate farcies nappées de sauce tomate	X	X	X		X				X					
	Mélange 4 céréales Bio		X							X					
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Orange														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
mar 16 mai	Salade strasbourgeoise	X	X	X		X				X			X		
	Salade de riz à la catalane					X							X		
	Cube de hoki pané	X	X		X										
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Yaourt Les 2 vaches bio au citron	X													
	Kiwi bio														
	Citron														
mer 17 mai	Salade verte bio														
	Segment de pomelos au sirop.														
	Gigot d'agneau au jus	X	X	X		X									
	Lentilles bio														
	Croq lait	X													
	Semoule au lait à la vanille	X	X												
	ANNEXES 19					X							X		
jeu 18 mai	Salade de tomates bio														
	Escalope de porc dijonnaise	X	X			X							X		
	Escalope de dinde dijonnaise	X	X			X							X		
	Pommes smiles														
	Emmental	X													
	Poires au sirop														
	Vinaigrette traditionnelle colza/huile d'olive						X							X	
	Dés de féta	X													
ven 19 mai	Salade coleslaw			X		X							X		
	Filet Cabillaud 4 épices	X	X		X										
	Purée de pommes de terre et courgettes BIO	X													
	Saint Nectaire	X													
	Cake aux amandes maison	X	X	X				X							
Période du 15 mai au 21 mai		Menu 2nd choix													
lun 15 mai	Betteraves mimosa			X											
	Tomate farcies nappées de sauce tomate	X	X	X		X				X					
	Mélange 4 céréales Bio		X							X					
	Coulommiers	X													
	Pommes Golden														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
mar 16 mai	Salade strasbourgeoise	X	X	X		X				X			X		
	Salade de riz à la catalane					X							X		
	Cube de hoki pané	X	X		X										
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Yaourt Les 2 vaches bio à la vanille	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio														
		Citron													
mer 17 mai	Carottes râpées maison bio														
	Gigot d'agneau au jus	X	X	X		X									
	Lentilles bio														
	Petit Louis	X													
	Semoule au lait à la noix de coco	X	X												
		ANNEXES 19					X							X	
jeu 18 mai	Céleri BIO mayonnaise au curry			X		X					X		X		
	Escalope de porc dijonnaise	X	X			X							X		
	Escalope de dinde dijonnaise	X	X			X							X		
	Pommes smiles														
	Edam	X													
		Cocktail de fruits au sirop													
ven 19 mai	Radis et beurre	X													
	Filet Cabillaud 4 épices	X	X		X										
	Purée de pommes de terre et courgettes BIO	X													
	Port Salut	X													
		Congolais maison		X	X										

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Soja	Céleri	Arachid es	Moutar de	Sésame	Lupin
Période du 22 mai au 28 mai		Menu 1er choix													
lun 22 mai	Macédoine de légumes														
	Rôti de canard farci aux marrons	X	X	X		X									
	Riz bio pilaf														
	Coeur de dame	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio														
	Vinaigrette maison					X							X		
mar 23 mai	Concombre BIO crème ciboulette	X													
	Sauté de veau sauce marengo	X	X	X		X									
	Légumes du pot au feu		X							X					
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Cake au chocolat blanc	X	X	X											
mer 24 mai	Courgette râpée et oeuf			X											
	Lasagnes à la bolognaise	X	X												
	Salade verte bio														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Fraises et sucre														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
Période du 22 mai au 28 mai		Menu 2nd choix													
lun 22 mai	Asperges sauce vinaigrette														
	Rôti de canard farci aux marrons	X	X	X		X									
	Riz bio pilaf														
	Bleu	X													
	Kiwi bio														
	Vinaigrette maison					X							X		
mar 23 mai	Chou blanc râpé bio à la vinaigrette														
	Sauté de veau sauce marengo	X	X	X		X									
	Légumes du pot au feu		X							X					
	Fromage blanc nature	X													
	Brownies maison	X	X	X						X					
	Vinaigrette maison						X						X		
	Mais														
Miel															
mer 24 mai	Salade de tomates														
	Lasagnes à la bolognaise	X	X												
	Salade verte bio														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Fraises et sucre														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Soja	Céleri	Arachid es	Moutar de	Sésame	Lupin
Période du 29 mai au 4 juin		Menu 1er choix													
lun 29 mai	Pâté de campagne	X	X			X									
	Pâté de volaille	X		X											
	Raviolis	X	X	X							X		X		
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Pommes rouge bio														
	Fromage râpé	X													
mar 30 mai	Salade de lentilles					X					X		X		
	Omelette aux fines herbes			X											
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Fol Epi petit roulé	X													
	Banane														
	Vinaigrette maison					X							X		
Fromage râpé	X														
mer 31 mai	Salade grecque	X													
	Rôti de boeuf au jus	X	X	X		X									
	Piperade et blé		X												
	Gouda	X													
	Compote pomme-ananas														
	Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette					X							X		
Période du 29 mai au 4 juin		Menu 2nd choix													
lun 29 mai	Pâté de campagne	X	X			X									
	Pâté de volaille	X		X											
	Raviolis	X	X	X							X		X		
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Orange bio														
	Fromage râpé	X													
mar 30 mai	Salade mexicaine														
	Omelette aux fines herbes			X											
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Bonbel individuel	X													
	Kiwi														
	Vinaigrette maison					X							X		
Fromage râpé	X														
mer 31 mai	Radis rondelle et mais														
	Rôti de boeuf au jus	X	X	X		X									
	Piperade et blé		X												
	Cheddar	X													
	Compote de poires														
	Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 mai au 4 juin		Menu 1er choix													
jeu 1 juin	Pastèque														
	Chipolatas														
	Merguez douce	X											X		
	Pommes boulangère			X							X				
	Tomme blanche	X													
	Crème dessert à la vanille bio	X													
ven 2 juin	Salade de fusilli bio au pesto		X												
	Cube colin saumon nantua	X	X	X	X	X		X	X						
	Haricots verts/beurre tomate		X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Cerises														
	Fruit bio														
Période du 29 mai au 4 juin		Menu 2nd choix													
jeu 1 juin	Melon jaune														
	Chipolatas														
	Merguez douce	X											X		
	Pommes boulangère			X							X				
	Montboissier	X													
	Crème dessert chocolat bio	X													
ven 2 juin	Salade de riznoisbio				X	X							X		
	Cube colin saumon nantua	X	X	X	X	X		X	X						
	Haricots verts/beurre tomate		X												
	Pavé demi sel	X													
	Cerises														
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 5 juin au 11 juin		Menu 1er choix														
mar 6 juin	Taboulé		X													
	Escalope de poulet au jus	X	X	X		X										
	Julienne de légumes aux parfums du jardin										X					
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Pommes rouge bio															
mer 7 juin	Radis et beurre	X														
	Bœuf sauté au paprika	X	X													
	Purée PDT potiron brocoli BIO.	X														
	Camembert bio	X														
	Yaourt Les 2 vaches bio à la myrtille	X														
jeu 8 juin	Tarte au fromage	X	X	X												
	Rôti de veau															
	Pommes sautées															
	Edam	X														
	Fraises et sucre															
	Dosette de moutarde					X							X			
	Chantilly en bombe	X														
	Dosette de ketchup															
ven 9 juin	Melon jaune bio															
	Bolognaise au thon	X		X	X	X										
	Spaghetti bio		X													
	Tartare nature 16Grs	X														
	Carpaccio d'ananas au sirop															
Période du 5 juin au 11 juin		Menu 2nd choix														
mar 6 juin	Salade parisienne					X							X			
	Escalope de poulet au jus	X	X	X		X										
	Julienne de légumes aux parfums du jardin										X					
	Fromage blanc et sucre	X														
	Orange bio															
mer 7 juin	Radis et beurre	X														
	Bœuf sauté au paprika	X	X													
	Purée PDT potiron brocoli BIO.	X														
	Pointe de Brie bio	X														
	Yaourt Les 2 vaches bio à la framboise	X														
jeu 8 juin	Tarte aux légumes	X	X	X												
	Rôti de veau															
	Pommes sautées															
	Tomme noire	X														
	Fraises et sucre															
	Dosette de moutarde					X							X			
	Chantilly en bombe	X														
	Dosette de ketchup															
ven 9 juin	Melon charentais bio															
	Bolognaise au thon	X		X	X	X										
	Spaghetti bio		X													
	Tartare aux noix 16grs	X					X									
	Leetches au sirop															

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 12 juin au 18 juin		Menu 1er choix														
lun 12 juin	Gaspacho			X							X					
	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Chou romanesco antilles															
	Fromage et laitage manquant															
	Cake à l'orange maison	X	X	X												
	Miel															
	Dosette de mayonnaise			X		X							X			
mar 13 juin	Salade de Betteraves															
	Tajine d'agneau	X	X			X										
	Semoule bio		X													
	Montboissier	X														
	Nectarine bio															
	Abricots secs					X										
	Vinaigrette maison					X							X			
mer 14 juin	Pastèque															
	Pizza à la volaille et aux champignons	X	X													
	Salade verte															
	Coeur de dame	X														
	Compote pomme-fraise bio															
	Vinaigrette maison					X							X			
jeu 15 juin	Salade de blé bio catalane		X			X								X		
	Rôti de porc mimolette	X														
	Rôti de dinde mimolette	X														
	Petits pois et carottes															
	Saint Paulin	X														
	Cerises															
ven 16 juin	Concombre en salade															
	Boule soja toma bas méditerran.	X		X		X				X			X			
	Riz bio créole															
	Tomme bio	X														
	Crème aux Oeufs	X		X												
	Vinaigrette traditionnelle colza/huile d'olive					X							X			
Période du 12 juin au 18 juin		Menu 2nd choix														
lun 12 juin	Gaspacho			X							X					
	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Chou romanesco antilles															
	Fromage et laitage manquant															
	Cake à la vanille maison	X	X	X												
	Confiture de fraises															
	Dosette de mayonnaise			X		X							X			
mar 13 juin	Salade de Haricots verts															
	Tajine d'agneau	X	X			X										
	Semoule bio		X													
	Emmental	X														
	Pêche bio															
	Abricots secs					X										
	Vinaigrette maison					X							X			
mer 14 juin	Melon vert															
	Pizza à la volaille et aux champignons	X	X													
	Salade verte															
	Saint Nectaire	X														
	Compote pomme-banane bio															
	Vinaigrette maison					X							X			
jeu 15 juin	Gaspacho			X							X					
	Avocat vinaigrette															
	Filet de Cabillaud à la crème	X	X		X											
	Tian de légumes															
	Tiramisu maison	X	X	X						X						
ven 16 juin	Pomodori à l'italienne	X														
	Boule soja toma bas méditerran.	X		X		X				X			X			
	Riz bio créole															
	Carré de l'est bio	X														
	Ile flottante	X		X												
	Vinaigrette traditionnelle colza/huile d'olive					X							X			

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Suffites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 19 juin au 25 juin		Menu 1er choix														
lun 19 juin	Carottes râpées maison bio															
	Sauté de canard au jus	X	X	X		X										
	Ratatouille bio et blé bio		X													
	Mimolette	X														
	Liégeois au café	X														
	ANNEXES 19					X							X			
mar 20 juin	Poireaux vinaigrette															
	Saucisses de Francfort		X													
	Saucisses Francfort à la volaille															
	Pommes de terre au gratin	X	X													
	Fromage blanc nature	X														
	Abricots															
	Mais															
	Vinaigrette à l'huile d'olive et au vinaigre balsamique					X										
	Crème de marrons															
mer 21 juin	Salade de tomates															
	Colin brésilienne	X	X	X	X											
	Pate 1/2 complete Bio		X													
	Coulommiers	X														
	Soupe de framboises maison															
	Madeleine		X	X												
	Vinaigrette maison					X							X			
jeu 22 juin	Salade de rizniçoisbio				X	X								X		
	Steak haché sauce dijonnaise	X	X			X								X		
	Jardinière de légumes persillée															
	Fol Epi petit roulé	X														
	Melon charentais															
ven 23 juin	Pain brunoise à l'aneth	X	X	X		X					X		X			
	Filet de hoki et citron		X		X											
	Epinards à la crème	X														
	Yaourt brassé fraise BIO.	X														
	Pommes rouge bio															
Période du 19 juin au 25 juin		Menu 2nd choix														
lun 19 juin	Céleri bio et mayonnaise			X		X					X		X			
	Sauté de canard au jus	X	X	X		X										
	Ratatouille bio et blé bio		X													
	Tomme noire	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
mar 20 juin	Fond d'artichaut et tomate															
	Saucisses de Francfort		X													
	Saucisses Francfort à la volaille															
	Pommes de terre au gratin	X	X													
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Abricots															
	Vinaigrette à l'huile d'olive et au vinaigre balsamique					X										
mer 21 juin	Concombre à la crème ciboulette	X														
	Colin brésilienne.	X	X	X	X											
	Pate 1/2 complete Bio		X													
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Soupe de framboises maison															
	Madeleine		X	X												
jeu 22 juin	Salade de riz bio au thon et à la mayonnaise			X	X	X								X		
	Steak haché sauce dijonnaise	X	X			X								X		
	Jardinière de légumes persillée															
	Bonbel individuel	X														
	Pastèque															
ven 23 juin	Cake emmental olives maison	X	X	X		X								X		
	Filet de hoki et citron		X		X											
	Epinards à la crème	X														
	Yaourt nature bio et sucre	X														
	Orange bio															

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Suffites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 26 juin au 2 juillet		Menu 1er choix														
lun 26 juin	Salade de coquillettes bio au pesto		X													
	Sauté de porc au curry	X	X													
	Sauté de dinde au curry	X	X													
	Courgettes BIO cube béchamel	X	X													
	Fromy	X														
	Abricots															
mar 27 juin	Pastèque															
	Filet de colin lieu sauce basquaise	X	X	X	X	X										
	Riz bio aux petits légumes bio															
	Pointe de Brie	X														
	Compote pomme-cassis															
mer 28 juin	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Blanc poulet champignon	X	X	X		X										
	Flan de julienne de légumes	X		X							X					
	Cantal	X														
	Pêche bio															
jeu 29 juin	.															
	Rôti de boeuf aux figues	X	X	X		X										
	Purée de patates douces et pommes de terre	X	X				X			X						
	Petit suisse nature sans sucre	X														
	Dessert de Pâques															
	Vinaigrette traditionnelle au persil					X							X			
	Topping mangue Abricots															
ven 30 juin	Melon jaune bio															
	Filet de saumon à l'oseille	X	X	X	X	X										
	Gnocchi		X													
	Gouda bio	X														
	Crème dessert au caramel	X														
Période du 26 juin au 2 juillet		Menu 2nd choix														
lun 26 juin	Taboulé bio		X													
	Sauté de porc au curry	X	X													
	Sauté de dinde au curry	X	X													
	Courgettes BIO cube béchamel	X	X													
	Saint Môret 20g	X														
	Abricots															
mar 27 juin	Pastèque															
	Filet de colin lieu sauce basquaise	X	X	X	X	X										
	Riz bio aux petits légumes bio															
	Carré de l'est	X														
	Compote pommes coing sans sucre															
mer 28 juin	Crêpes aux champignons	X	X	X												
	Blanc poulet champignon	X	X	X		X										
	Flan de julienne de légumes	X		X							X					
	Coeur de dame	X														
	Nectarine bio															
jeu 29 juin	.															
	Rôti de boeuf aux figues	X	X	X		X										
	Purée de patates douces et pommes de terre	X	X				X			X						
	Petit suisse nature sans sucre	X														
	Dessert de Pâques															
	Vinaigrette traditionnelle au persil					X							X			
	Topping mangue Abricots															
ven 30 juin	Melon charentais bio															
	Filet de saumon à l'oseille	X	X	X	X	X										
	Gnocchi		X													
	Edam Bio	X														
	Crème dessert à la vanille	X														