

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 30 janvier au 5 février		Menu 1er choix														
mer 1 février	Pizza au fromage	X	X													
	Rôti de boeuf nappé de sauce bourguignone	X	X	X		X										
	Purée pomme de terre et betterave bio	X								X						
	Camembert bio	X														
	Poires locales Fruit de saison															
jeu 2 février	Céleri râpé bio										X					
	Rôti de lapin farçi aux pruneaux	X	X	X												
	Semoule bio		X													
	Cotentin nature	X														
	Crêpe chocolat. Vinaigrette maison au miel	X	X	X			X			X			X			
ven 3 février	Concombre en salade															
	Filet limande citron	X	X		X											
	Pommes paillasson															
	Mimolette	X														
	Compote pomme-fraise bio Vinaigrette maison						X						X			

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 6 février au 12 février		Menu 1er choix														
lun 6 février	Potage Crécy															
	Bœuf sauté sauce diable	X	X	X		X										
	Fusilli quinoa BIO CE		X													
	Yaourt brassé fraise BIO.	X														
	Clémentine bio															
mar 7 février	Salade parmentière bio à la Parisienne						X							X		
	Filet de Cabillaud à la ciaux boulettes	X	X	X	X	X										
	Piperade et blé		X													
	Edam	X														
	Pommes Goldens locales															
mer 8 février	Potage paysan BIO	X														
	Gigot d'agneau aux oignons	X	X	X		X										
	Flageolets à l'ail et persil															
	Camembert	X														
	Compote pomme-banane															
jeu 9 février	Salade de tomates															
	Omelette au fromage	X		X												
	Carottes bio à la coriandre															
	Petit suisse nature et sucre	X														
	Tarte aux pommes et aux noix		X	X			X									
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote							X					X			
	Fromage râpé	X														
ven 10 février	Pâté de volaille	X		X												
	Colin poêlé	X	X		X											
	Riz basmati BIO à la tomate		X													
	Saint Paulin	X														
	Banane															

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 13 février au 19 février		Menu 1er choix														
lun 13 février	Radis rondelle et maïs															
	Rôti de dinde au jus	X	X	X		X										
	Lentilles bio															
	Tomme blanche	X														
	Compote de pêches															
	Vinaigrette maison					X							X			
mar 14 février	Salade de riz au thon mayonnaise			X	X	X							X			
	Laitue Iceberg															
	Tarte au fromage.	X	X	X												
	Cotentin nature	X														
	Salade de fruits frais															
	Banane															
mer 15 février	Salade de mâche						X							X		
	Escalope de poulet sauce dijonnaise	X	X			X							X			
	Pommes dauphines		X	X												
	Gouda	X														
	Flan au chocolat	X														
	Vinaigrette traditionnelle colza/huile d'olive						X						X			
	Dosette de mayonnaise			X		X						X				
jeu 16 février	Potage de légumes bio															
	Sauté de veau au jus	X	X	X		X										
	Purée de patates douces et pommes de terre	X	X					X		X						
	Cantal	X														
	Orange bio															
ven 17 février	Carottes râpées maison bio															
	Cube de colin pané	X	X		X											
	Choux romanesco															
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Tarte au chocolat Maison	X	X	X						X						

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 20 février au 26 février		Menu 1er choix														
lun 20 février	Potage au potiron bio	X									X					
	Aioli de cabillaud, accompagné de ses légumes			X	X	X							X			
	Fol Epi petit roulé	X														
	Morceaux gourmands d'ananas frais															
mar 21 février	Salade coleslaw BIO.			X									X			
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X			
	Gnocchi BIO		X													
	Mimolette	X														
	Flan au caramel bio	X														
mer 22 février	Potage à la tomate et vermicelles		X								X					
	Rôti de boeuf sauce olive	X	X	X		X										
	Brunoise de légumes et pommes de terre										X					
	Yaourt brassé frambr/abricoBIO	X														
	Kiwi															
jeu 23 février	Rillettes aux deux poissons maison			X	X	X							X			
	Sauté de porc à l'ancienne	X	X													
	Sauté de dinde à l'ancienne	X	X													
	Courgette BIO et penne BIO		X													
	Carré de l'est	X														
	Pommes Golden locales															
ven 24 février	Concombre en salade															
	Radis râpé															
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X											
	Ratatouille et riz															
	Lemon curd	X	X	X												
	Gâteau aux framboises maison	X	X	X				X								
	Sauce tartare			X			X						X			

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 février au 5 mars		Menu 1er choix													
lun 27 février	Betteraves bio sauce vinaigrette														
	Cassoulet		X							X					
	Cassoulet (sans porc)	X											X		
	Fromage fondu Président	X		X											
	Clémentine														
	Vinaigrette maison					X							X		
mar 28 février	Perle du Nord vinaigrette														
	Bœuf sauté à l'échalote	X	X	X		X									
	Carottes aux champignons														
	Fromage et laitage manquant														
	Beignet à la framboise	X	X	X											
	Dés de féta	X													
	Vinaigrette traditionnelle colza/huile d'olive					X							X		