

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 février au 5 mars		Menu 1er choix													
mer 1 mars	Salade grecque	X													
	Oeuf brouillé	X		X											
	Macaronis BIO saveur soleil		X												
	Edam Bio	X													
	Orange														
jeu 2 mars	Céleri râpé BIO LOCAL vgt.										X				
	Paëlla au poulet	X	X	X											
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt Les 2 vaches bio à la myrtille	X													
	Vinaigrette maison					X							X		
ven 3 mars	Potage ardennais	X													
	Calamar à la romaine		X						X						
	Epinards bio à la crème	X													
	Petit Louis	X													
	Banane bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 6 mars au 12 mars		Menu 1er choix														
lun 6 mars	Salade verte et pamplemousse															
	Filet de hoki sauce safranée	X	X	X	X	X										
	Fleur de chou bio persillé															
	Bonbel individuel	X														
	Flan pâtissier Maison	X	X	X												
	Vinaigrette traditionnelle huile d'olive au basilic					X							X			
mar 7 mars	Potage Saint Germain	X	X								X					
	Sauté de porc au caramel	X	X	X		X										
	Sauté de dinde au caramel	X	X	X		X										
	Pommes rissolées															
	Six de Savoie	X														
	Orange sanguine															
mer 8 mars	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Rôti de boeuf au jus	X	X	X		X										
	Haricots verts extra fins															
	Coulommiers	X														
	Kiwi bio															
	Dosette de moutarde					X							X			
jeu 9 mars	Potage provençal															
	Viennoise de dinde		X	X												
	Purée Pdt céleri BIO LOCAL	X									X					
	Fromage blanc bio et sucre	X														
	Poire allongée BIO															
ven 10 mars	Carottes râpées BIO LOCAL															
	Lasagnes au saumon	X	X		X	X										
	Salade verte															
	Fol Epi petit roulé	X														
	Riz au lait maison	X														
	Vinaigrette maison					X							X			

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 13 mars au 19 mars		Menu 1er choix														
lun 13 mars	Potage poireaux pdt BIO	X														
	Bœuf sauté sauce mironton	X	X	X		X										
	Mélange 4 céréales Bio		X							X						
	Fromage et laitage manquant															
	Morceaux gourmands d'ananas frais															
mar 14 mars	Salade de blé bio catalane		X				X							X		
	Boule soja toma basilic NATURE									X						
	Carottes bio à la crème	X														
	Gouda	X														
	Clémentine															
	Fromage râpé	X														
mer 15 mars	Salade de tomates															
	Blanquette de dinde	X	X	X		X										
	Riz créole															
	Camembert	X														
	Compote pomme-pêche bio															
	Vinaigrette traditionnelle colza/huile d'olive						X						X			
jeu 16 mars	Salade de mâche						X							X		
	Omelette au fromage	X		X												
	Poêlée de légumes saveur du jardin															
	Coeur de dame	X														
	Tarte pomme abricot fraîche	X	X	X												
	Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette						X						X			
ven 17 mars	Pâté de campagne et cornichons	X	X	X		X				X				X		
	Roulade de volaille															
	Poisson blanc crumble de pain d'épices	X	X	X	X											
	Pommes paillason															
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Banane															
		Topping chocolat														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 mars au 26 mars		Menu 1er choix													
lun 20 mars	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Bolognaise au Boeuf														
	Farfalles		X												
	Saint-Paulin	X													
	Abricots au sirop														
mar 21 mars	Bouillon de volaille et pâtes Alphabet		X	X							X				
	Rôti de dinde au jus	X	X	X		X									
	Purée Pdt BIO courgette BIO	X								X					
	Edam Bio	X													
	ASSORTIMENT DE FRUITS 06														
mer 22 mars	Carottes râpées BIO LOCAL														
	Gigot agneau sce bercy	X	X	X		X									
	Gnocchi		X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Flan au chocolat	X													
	Mais														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
jeu 23 mars	Potage au potiron bio	X									X				
	Escalope de porc sauce normande	X	X	X		X									
	Escalope de poulet normande	X	X	X		X									
	Blé bio aux petits légumes		X												
	Petit Louis	X													
	Kiwi bio														
ven 24 mars	Concombre cube crème ciboulett	X													
	Gratin de la mer	X	X	X	X	X		X	X						
	Bouquet de brocolis à la ciaux boulettes														
	Faisselle et sucre	X													
	Gaufre Fantasia		X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 mars au 2 avril		Menu 1er choix													
lun 27 mars	Potage épinards BIO	X													
	Filet de hoki et citron		X		X										
	Petits pois et carottes														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Pommes rouge														
mar 28 mars	Salade verte et pamplemousse														
	Hachis Parmentier au canard	X								X					
	Foï Epi petit roulé	X													
	Gâteau basque	X	X	X											
	Vinaigrette traditionnelle huile d'olive au basilic					X							X		
mer 29 mars	Nem au poulet		X							X					
	Steak haché														
	Lentilles bio														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Salade de fruits frais														
	Dosette de moutarde					X							X		
jeu 30 mars	Taboulé bio		X												
	Sauté de veau sauce marengo	X	X	X	X	X									
	Jardinière de légumes														
	Coulommiers	X													
	Orange bio														
ven 31 mars	Salade de tomates														
	Filet limande beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Macaronis BIO curry poivrons	X	X	X						X	X		X	X	
	Mimolette	X													
	Crème dessert à la vanille bio	X													
	Vinaigrette traditionnelle au persil					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 3 avril au 9 avril		Menu 1er choix														
lun 3 avril	Radis râpé et maïs															
	Croque Monsieur de volaille	X														
	Salade verte bio															
	Cotentin nature	X														
	Moëlleux fromage blanc vanille maison	X	X	X												
	Vinaigrette traditionnelle colza/huile d'olive					X							X			
mar 4 avril	Salade de coquillettes bio à la Parisienne		X			X							X			
	Bœuf sauté aux oignons	X	X	X		X										
	Julienne de légumes										X					
	Cantal	X														
	Orange bio															
mer 5 avril	Carottes râpées maison bio															
	Oeuf brouillé	X		X												
	Boulgour BIO et sauce tomate		X													
	Petit suisse nature	X														
	Kiwi															
	Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette					X							X			
	Confiture de fraises															
jeu 6 avril	Céleri bio et mayonnaise au paprika			X		X					X		X			
	Escalope de dinde dijonnaise	X	X			X							X			
	Flageolets															
	Camembert bio	X														
	Compote pomme-cassis															
ven 7 avril	Salade pommes de terre au thon et à la mayonnaise			X	X	X							X			
	Filet de Cabillaud sauce citron	X	X		X											
	Courgettes cubes béchamel	X	X													
	Tomme noire	X														
	Banane															
	Fromage râpé	X														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 avril au 16 avril		Menu 1er choix													
lun 10 avril	Céleri bio et mayonnaise			X		X					X		X		
	Crozets et dés de dinde	X	X	X											
	Yaourt brassé fraise BIO.	X													
	Compote de poires														
mar 11 avril	Perle du Nord vinaigrette														
	Cheese burger	X	X	X						X			X	X	
	Frites														
	Tomme blanche	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Dosette de ketchup														
	Vinaigrette traditionnelle colza/huile d'olive					X							X		
mer 12 avril	Salade grecque	X													
	Rôti de veau sauce forestière	X	X	X		X									
	Tagliatelles		X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio														
jeu 13 avril	Tarte au fromage	X	X	X											
	Poulet sauté au jus	X	X	X		X				X					
	Haricots verts et Haricots beurrés														
	Gouda	X													
	Kiwi bio														
ven 14 avril	Salade coleslaw BIO.			X									X		
	Couscous au colin, accompagné de sa semoule bio		X		X				X		X		X		
	Fromage fondu Président	X		X											
	Leetches au sirop														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 17 avril au 23 avril		Menu 1er choix														
mar 18 avril	Pâté de campagne	X	X			X										
	Pâté de volaille	X		X												
	Sauté de porc au curry	X	X													
	Sauté de dinde au curry	X	X													
	Purée Pdt panais BIO LOCAL	X														
	Yaourt nature et sucre	X														
	Pommes Golden bio															
mer 19 avril	Jus de pomelo															
	Chili con carne et riz bio															
	Saint-Paulin	X														
	Cake sucré patate douce	X	X	X			X			X						
jeu 20 avril	Base artichaudade	X														
	Sauté d'agneau aux 4 épices	X	X	X		X										
	Gratin dauphinois..	X														
	Fromy	X														
	Fraises															
	Topping chocolat															
ven 21 avril	Carottes râpées maison bio															
	Nuggets de poisson		X		X											
	Piperade et tortis		X													
	Carré de l'est bio	X														
	Crème dessert à la vanille	X														
	ANNEXES 19					X							X			

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 24 avril au 30 avril		Menu 1er choix														
lun 24 avril	Salade de blé bio à la niçoise		X		X	X							X			
	Viennoise de dinde		X	X												
	Chou romanesco et brocolis															
	Emmental bio	X														
	Orange bio															
mar 25 avril	Salade de Betteraves															
	Pavé poisson mariné à la provençale	X	X		X											
	Blé bio		X													
	Fromage blanc et sucre	X														
	Salade de fruits frais															
mer 26 avril	Concombre et tomate vinaigrette															
	Rôti de boeuf sauce olive	X	X	X		X										
	Gnocchi BIO		X													
	Rouy	X														
	Yaourt Les 2 vaches bio à la framboise	X														
	Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne					X							X			
jeu 27 avril	Salade de tortis au pesto		X													
	Palette de porc à la diable	X	X	X		X							X			
	Rôti de dinde à la diable	X	X	X		X										
	Epinards béchamel	X	X													
	Fromage et laitage manquant															
	Morceaux gourmands d'ananas frais															
	Dosette de sucre en poudre															
ven 28 avril	.															
	Acras de morue.		X		X											
	Purée de courgettes et pommes de terre	X								X						
	Pavé demi sel	X														
	Moëlleux caramel beurre salé	X	X	X												
	Toast		X													